

УДК 616.43 (091)

Л.Е. Смирнова, С.В. Школовой, Д.В. Алексеев, М.В. Яковлева, Н.Н. Курочкин, Л.Х. Шехаб

## 50-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ КАФЕДРЫ ВНУТРЕННИХ БОЛЕЗНЕЙ

*Кафедра внутренних болезней*

*ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России*

**В статье представлены основные вехи истории кафедры внутренних болезней, а также основные направления ее деятельности и перспективы развития.**

**Ключевые слова:** юбилей, история кафедры, внутренние болезни, наука, образование.

## 50-YEAR'S ANNIVERSARY OF THE DEPARTMENT OF INTERNAL MEDICINE

L.E. Smirnova, S.V. Shkolovoy, D.V. Alexeyev, M.V. Yakovleva, N.N. Kurochkin, L.H. Shehab

*Tver State Medical University*

**The article presents the history of Department of Internal Medicine and its main activities and prospects.**

**Key words:** anniversary, history of the department, internal diseases, science, education.

В сентябре 2019 г. кафедре внутренних болезней Тверского ГМУ исполняется пятьдесят лет. По историческим меркам – это совсем немного, всего лишь недолгие пять десятков лет. Однако, с точки зрения отдельно взятой личности – это уже полвека. Пролетевшие года имеют интересное свойство: они рано или поздно превращаются в весомый повод оглянуться, остановиться, отрешиться от каждодневной суеты, устремить свой взор мимо материального мира сегодняшних дней и сфокусировать его на далеком прошлом, на пройденной дороге. Уже нет вуза с прежним названием, нет того города на карте страны, нет даже той страны. Уже по-другому говорят и пишут, по-другому учат и лечат, иная наука, иные приоритеты. Изменилась сама среда, она стала информационной. У студентов другие возможности, другая мотивация.

Кафедра внутренних болезней была организована 1 сентября 1969 года на базе терапевтического отделения городской больницы № 6 г. Калинина. Изначально она создавалась для преподавания внутренних болезней студентам стоматологического факультета. С открытием в Тверской государственной медицинской академии в 1990 году педиатрического факультета основами терапии стали обучаться и студенты-педиатры, а кафедра получила название «Кафедра внутренних болезней стоматологическо-

го и педиатрического факультетов». С 2011 года это название стало звучать предельно лаконично: «Кафедра внутренних болезней».

В период создания кафедры основой ее кадрового состава стали опытные преподаватели кафедр госпитальной терапии (доцент Фридрих Васильевич Арсентьев, ассистенты Вячеслав Алексеевич Барков и Игорь Сергеевич Петрухин) и факультетской терапии (ассистенты Сергей Сергеевич Шустов и Владимир Васильевич Наместников). Первым заведующим кафедрой стал доцент, а с 1973 г. – профессор Ф.В. Арсентьев, бессменно руководивший кафедрой до выхода на пенсию в 1990 г. Под его руководством два сотрудника кафедры С.В. Школовой и С.Б. Марасанов выполнили и защитили кандидатские диссертации. В 2000 г. Фридрих Васильевич вновь стал работать на кафедре в должности профессора и опубликовал книгу «Исповедь врача». Его отличали высокая профессиональная квалификация, эрудиция, вдумчивое отношение к больным и деликатное отношение к коллегам. В 2018 г. сотрудники кафедры поздравили Фридриха Васильевича с большим юбилеем – 90-летием со дня рождения.

В дальнейшем кафедрой последовательно руководили Александр Евгеньевич Цикулин, Владимир Федорович Виноградов и Людмила Евгеньевна Смирнова.



Заведующие кафедрой внутренних болезней (слева направо): Ф.В. Арсентьев (1969–1990 гг.), А.Е. Цикулин (1990–1997 гг.), В.Ф. Виноградов (1997–2015 гг.), Л.Е. Смирнова (2015 г. – по настоящее время)

С 1990 года заведование кафедрой осуществлял профессор Александр Евгеньевич Цикулин – выпускник Калининского медицинского института, работал на кафедре госпитальной терапии, в 1988 г. защитил докторскую диссертацию. Им опубликовано около 100 научных работ, в том числе 1 монография. Под руководством А.Е. Цикулина на кафедре было издано учебное методическое пособие для студентов стоматологического и педиатрического факультетов «Внутренние болезни в вопросах и ответах» в 2 книгах. С 1997 года он работает практическим врачом в Германии.

С 1997-го по 2015 годы кафедрой руководил Владимир Федорович Виноградов – д. м. н., профессор, заслуженный врач РФ. Многие годы В.Ф. Виноградов совмещал заведование кафедрой с работой проректора по лечебной работе и заместителя председателя диссертационного совета вуза. Он был одним из создателей региональной программы «Здоровое питание», программы реформ здравоохранения Тверской области. Под его руководством защищены 7 кандидатских и 1 докторская диссертация – доцентом В.А. Барковым на тему: «Гнойная деструкция легких у больных с затяжной пневмонией» (2005).

С 2015 года по настоящее время кафедрой заведует д. м. н., доцент Людмила Евгеньевна Смирнова. В 2012 году при ее участии было создано новое направление в деятельности вуза «Клинические исследования лекарственных средств», которое она возглавляла до 2018 года, являясь помощником проректора по научной работе и инновационной деятельности. Под ее руководством в 2017 году ассистентом Е.Н. Смирновой была защищена кандидатская диссертация на тему «Особенности коморбидного течения хронической обструктивной болезни легких и артериальной гипертензии», а в 2017–2018 гг. выполнена научно-исследовательская работа (НИР) «Изучение клинической эффективности специализированного продукта диетического (профилактического) питания производства ЗАО «ВАЛЕТЕК ПРОДИМПЭКС» при вредных условиях труда». В настоящее время под руководством Л.Е. Смирновой на кафедре выполняются две кандидатские диссертации ассистентами М.В. Яковлевой и Л.Х. Шехаба.

В разные годы сотрудниками кафедры являлись: доценты С.С. Шустов, В.А. Барков, Ю.Л. Вороня; ассистенты И.С. Петрухин, С.Б. Марсанов, В.В. Наместников, И.А. Петрова, В.Э. Авакова, Т.А. Костюк, Е.Н. Смирнова; старший лаборант Л.И. Большакова, лаборант С.А. Петрова. Некоторых из них уже нет с нами (С.С. Шустов, В.В. Наместников, В.А. Барков, Ф.В. Арсентьев, В.Ф. Виноградов, С.Б. Марсанов), часть из них (И.А. Петрова, Е.Н. Смирнова, Ю.Л. Вороня) сейчас успешно работают в практическом здравоохранении, а часть – достигли высоких показателей в других подразделениях вуза. Так, Петрухин Игорь Сергеевич – д. м. н., профессор до недавнего времени возглавлял кафедру поликлинической терапии и основ доказательной медицины, а

сейчас является профессором этой кафедры. Марсанов Сергей Борисович – д. м. н., профессор, почетный работник здравоохранения Тверской области; до июля 2019 года был деканом фармацевтического факультета, заведовал кафедрой фармакологии и клинической фармакологии.

На заслуженном отдыхе в связи с выходом на пенсию находятся ветераны кафедры – старший лаборант Большакова Лидия Ивановна и лаборант Петрова Светлана Александровна, чьи 80-летние юбилеи кафедры отмечала в 2018-м и 2019 годах. Им на смену пришли новые сотрудники – специалист по учебно-методической работе (УМР) О.Г. Виноградова и лаборант С.В. Слепнева.

За прошедшие годы на кафедре прошла обучение целая плеяда врачей-интернов, клинических ординаторов и аспирантов. Постепенно расширилась и укрепилась клиническая база. В настоящее время кафедра базируется в трех учреждениях здравоохранения города Твери: ГБУЗ ТО «ГКБ № 6» (терапевтическое, кардиологическое, пульмонологическое, эндокринологическое отделения; дневной стационар), ГБУЗ ТО «КБ СМП» (дневной стационар, поликлиника № 1), ГБУЗ «Калининская ЦРКБ».

В настоящее время в составе кафедры: заведующая – Людмила Евгеньевна Смирнова, доценты – Денис Вячеславович Алексеев, Сергей Викторович Школовой, Николай Николаевич Курочкин; ассистенты – Маргарита Викторовна Яковлева, Лидия Хассановна Шехаба; специалист по УМР Ольга Геннадьевна Виноградова, лаборант Светлана Владимировна Слепнева.

Кафедра занимается подготовкой студентов педиатрического (4, 5 и 6-й курсы) и стоматологического (3-й и 4-й курсы) факультетов по основным дисциплинам: «Факультетская терапия», «Госпитальная терапия», «Функциональная диагностика», «Пропедевтика внутренних болезней», «Внутренние болезни», а также проводит обучение студентов 4-го курса педиатрического и лечебного факультетов дисциплине по их выбору «Клиническая электрокардиография».

Основными направлениями научных интересов кафедры являются:

1. Системные нарушения (психовегетативные, иммунологические, микробиологические) при сердечно-сосудистых заболеваниях, сочетающихся с другой соматической патологией (Л.Е. Смирнова, М.В. Яковлева, Л.Х. Шехаба, Д.В. Алексеев, С.В. Школовой, Н.Н. Курочкин).
2. Психовегетативная регуляция, микробиота полости рта и кишечника у больных артериальной гипертензией с метаболическим синдромом (М.В. Яковлева).
3. Клинико-психологические и иммунологические особенности у больных артериальной гипертензией, работающих во вредных условиях производства (Л.Х. Шехаба).
4. Прогнозирование исходов и осложнений при остром коронарном синдроме; постинфарктный кардиосклероз (Д.В. Алексеев).



Сотрудники кафедры (2016 г.). В 1-м ряду (слева направо): специалист по УМР О.Г. Виноградова, зав. кафедрой Л.Е. Смирнова, доцент Ю.Л. Вороная. Во 2-м ряду: доцент Д.В. Алексеев, ассистент Л.Х. Шехаб, доцент Н.Н. Курочкин, ассистент М.В. Яковлева, ассистент Е.Н. Смирнова, доцент С.В. Школовой

5. Научное обоснование диагностически-прогностических и лечебно-профилактических подходов для улучшения здоровья больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями на фоне коморбидной патологии (Л.Е. Смирнова, М.В. Яковлева, Л.Х. Шехаб, Д.В. Алексеев).

На протяжении последних 15 лет сотрудники кафедры принимают активное участие в разработке и проведении различных НИР от регионального до федерального уровней: «Экологически обусловленные заболевания и дисбактериозы: создание лечебно-профилактических продуктов, препаратов для профилактики и лечения» (2003–2004 гг.); «Создание технологий снижения экологически обусловленной заболеваемости с использованием медико-профилактических, диетологических и архитектурно-планировочных подходов» в рамках Федеральной целевой научно-технической программы «Исследования и разработки по приоритетным направлениям развития науки и техники гражданского назначения» (2004 г.); «Изучение распространенности факторов риска и информированности населения Тверской области о здоровом образе жизни» (2003–2004 гг.); «Изучение применения продукта питания – сбивного изделия, выработанного с использованием сахарозаменителей, у больных сахарным диабетом» (2010 г.); «Изучение применения продукта пита-

ния – мармелада, выработанного с использованием сахарозаменителей, у больных сахарным диабетом» (2010 г.); «Разработка методик практического внедрения телемедицинской системы «Найтек-Регион» для доврачебного мониторинга здоровья населения Тверского региона» (2010–2011 гг.); «Медицинские аспекты применения сахарозаменителей и биологически активных веществ растений в производстве шоколада без сахара» (2012 г.); «Разработка способов маркировки кондитерских изделий без сахара для больных сахарным диабетом» (2012 г.); «Стоматологические аспекты использования шоколада, изготовленного с применением сахарозаменителей и биологически активных веществ растений» (2013 г.); «Аспекты нормализации функции и микрофлоры пищеварительного тракта при потреблении молочного шоколада, изготовленного с применением безлактозного молока, пребиотика и витаминно-минерального комплекса направленного действия» (2014 г.); «Психофизиологические и стоматологические аспекты использования молочного шоколада для семейного потребления, изготовленного с применением витаминно-минерального комплекса направленного действия и ингредиентов, влияющих на психологическое состояние и функционирование нервной системы организма» (2014 г.); «Изучение клинической эффективности специализированного продукта диет-

тического (профилактического) питания производства ЗАО «ВАЛЕТЕК ПРОДИМПЭКС» при вредных условиях труда» (2017–2018 гг.).

Немалые достижения кафедры отмечены и в студенческой науке, чему способствовали усилия всех преподавателей кафедры. Бессменным руководителем кружка студенческого научного общества (СНО) в течение многих лет является доцент С.В. Школовой. Ежегодно кружок СНО посещают около 20 студентов, а в 2018–2019 учебном году их число составило 27. За последние 5 лет на научных студенческих конференциях были получены 6 дипломов за призовые места (3 из них – за первые) и опубликовано 25 научных работ.

Сотрудник кафедры доцент Д.В. Алексеев с 2013 г. по настоящее время является начальником учебно-методического управления, а в 2019 г. стал лауреатом впервые утвержденной профессиональной медицинской премии «ALMA MATER» в номинации «Образование». Ассистент Л.Х. Шехаб с 2016-го по 2019 гг. по совместительству преподавала в Центре симуляционного обучения и аккредитации специалистов.

Все сотрудники кафедры принимают активное участие в подготовке учебных пособий и методических рекомендаций для студентов, клинических ординаторов и аспирантов. За последние 4 года подготовлены: «Балльно-накопительная система оценки знаний обучающихся по пропедевтике внутренних

болезней» на стоматологическом факультете; «Факультетская терапия» / методические рекомендации по специальности «Педиатрия»; «Внутренние болезни» / методические рекомендации по специальности «Стоматология»; «Пропедевтика внутренних болезней» / методические рекомендации по специальности «Стоматология»; «История болезни и кураторский лист в терапевтическом стационаре» для студентов 4–5-го курсов по специальности «Педиатрия»; «Учебный кураторский лист в терапевтическом стационаре» для студентов 3-го курса, по специальности «Стоматология»; «Учебный кураторский лист в терапевтическом стационаре» для студентов 4-го курса по специальности «Стоматология»; «Госпитальная терапия» / Сборник заданий в тестовой форме для студентов 5-го курса по специальности «Педиатрия»; «Основные классификации внутренних болезней» / справочник для студентов по специальностям «Педиатрия», «Стоматология», «Лечебное дело»; «Основные классификации внутренних болезней» / справочник для студентов, обучающихся по программе высшего образования (ординатура) по специальностям «Терапия», «Кардиология», «Эндокринология», «Общая врачебная практика»; «Клиническая электрокардиография» / сборник заданий в тестовой форме для студентов 4-го курса по специальности «Лечебное дело»; «Клиническая электрокардиография» / сборник заданий в тестовой форме для студентов 4-го курса по специальности «Педи-



Руководитель СНО доцент С.В. Школовой (в центре) с призерами студенческой научной конференции



Сотрудники кафедры (2019 г.) В 1-м ряду (слева направо): ассистент Л.Х. Шехаб, зав. кафедрой Л.Е. Смирнова, ассистент М.В. Яковлева. Во 2-м ряду: доцент С.В. Школовой, специалист по УМР О.Г. Виноградова, лаборант С.В. Слепнева, доцент Д.В. Алексеев

атрия»; «Функциональная диагностика» / сборник заданий в тестовой форме для студентов 6-го курса по специальности «Педиатрия».

Кафедра внутренних болезней тесно сотрудничает с учреждениями практического здравоохранения: ее представители работают в лечебных учреждениях, имеют сертификаты специалиста по разным медицинским специальностям, высшие квалификационные категории. Так, доцент кафедры Д.В. Алексеев является врачом функциональной диагностики ГБУЗ ТО «ГКБ № 6», имеет сертификаты специалиста по терапии, кардиологии, функциональной и ультразвуковой диагностике, а также высшую квалификационную категорию по двум специальностям.

Многое поменялось за полувековую историю, но «дух» кафедры и ее традиции, заложенные в свое время профессорами Ф.В. Арсентьевым и В.Ф. Виноградовым, сохраняются и получают свое дальнейшее развитие. Подтверждением этого являются успехи и достижения молодых преподавателей кафедры.

Ассистент М.В. Яковлева – обучается в очной аспирантуре по специальности «Кардиология», является ответственной за учебную работу на кафедре, с 2015 г. работает в приемной комиссии Тверского ГМУ, а с 2019 г. – в должности заместителя ответственного секретаря. В 2019 году стала дипломантом молодежного конкурса «Архимед» за разработку проекта «Способ прогнозирования неблагоприятно-

го течения ХОБЛ в сочетании с АГ»; победитель Х специализированной выставки «Молодой изобретатель-рационализатор 2019».

Ассистент Л.Х. Шехаб – обучается в заочной аспирантуре по специальности «Кардиология». Имеет диплом магистра психологии, квалификацию «Клинический психолог». Является победителем конкурса молодежных проектов XII Международного биотехнологического форума «РосБиоТех-2019» и победителем X специализированной выставки «Молодой изобретатель-рационализатор 2019».

Свой 50-летний юбилей кафедра внутренних болезней встречает с оптимизмом. Коллектив кафедры уверенно принимает вызовы времени и готов к решению новых задач, в том числе одной из наиболее важных и актуальных – повышению эффективности научно-исследовательской работы. Поэтому девизом кафедры на данном этапе могут служить слова Карла Маркса: «В науке нет широкой столбовой дороги, и только тот может достигнуть ее сияющих вершин, кто, не страшась усталости, карабкается по ее каменистым тропам».

*Смирнова Людмила Евгеньевна (контактное лицо) – д. м. н., доцент, заведующий кафедрой внутренних болезней ФГБОУ ВО Тверской государственной медицинской университет Минздрава России; 170100, Тверь, ул. Советская, д. 4. Тел. 8(4822) 58-73-19; e-mail: smirnovvw2011@mail.ru.*