

МЕДИКО-СТАТИСТИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ СТУДЕНТАМ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

М. А. Эль-Айди, О. А. Гаврилова, В. В. Беляев, И. В. Беляев

Кафедра детской стоматологии и ортодонтии

ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России

В выборке из 178 медицинских карт студентов тверских высших учебных заведений, обратившихся в Клинику Тверского государственного медицинского университета, оценена структура оказанной им стоматологической помощи. Выявлено абсолютное преобладание лечебных манипуляций, среди которых наиболее часто выполнялось лечение кариеса и его осложнений, реже — удаление зубов. Профилактические услуги были единичными. Иногородние студенты, учащиеся немедицинских вузов, лица мужского пола обращались за стоматологической помощью реже. Результаты исследования обосновывают необходимость разработки и внедрения комплексной программы профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний для студентов тверских вузов.

Ключевые слова: студенты, стоматологическая помощь, профилактические услуги.

MEDICAL AND STATISTICAL ASSESSMENT OF DENTAL CARE TO STUDENTS OF HIGHER EDUCATIONAL INSTITUTIONS

M. A. El-Aydi, O. A. Gavrilova, V. V. Belyaev, I. V. Belyaev

Tver State Medical University, Tver, Russia

In a sample of 178 medical records of students of Tver higher educational institutions who applied to the Clinic of the Tver State Medical University, the structure of the dental care provided to them was assessed. The absolute predominance of medical manipulations was revealed, among which the treatment of caries and its complications was most often performed, less often — tooth extraction. Preventive services were sporadic. Nonresident students, students of non-medical universities, males applied for dental care less frequently. The results of the study justify the need to develop and implement a comprehensive program for the prevention and treatment of major dental diseases for students of Tver universities.

Key words: students, dental care, preventive services.

Введение

В настоящее время негативная демографическая ситуация в стране выводит в разряд приоритетных мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, в первую очередь, молодежи. Студенты высших учебных заведений — социально-экономический, интеллектуальный, творческий потенциал страны, определяющий ее перспективу на многие годы [1]. Фундаментальные установки на здоровый образ жизни должны закладываться в детском возрасте, активно реализоваться в период обучения молодых людей в вузах. Приоритетное место в формировании и сохранении здоровья индивидуума занимает «самосохранительное» поведение, т.е. система действий и установок личности, направленных на сохранение здоровья в течение полного жизненного цикла, на продление срока жизни в пределах этого цикла [2]. Обращаемость студентов в лечебные учреждения с целью лечения и профилактики заболеваний, в том числе стоматологические, характеризует не только их медицинскую активность, но, косвенно, доступность соответствующей медицинской помощи [3]. В этой связи изучение характера и

структуры стоматологической помощи, оказываемой учащимся вузов, представляется актуальным.

Цель исследования: определение доступности стоматологической помощи учащимся высших учебных заведений г. Твери для разработки комплексной программы профилактики.

Материал и методы исследования

Посредством сплошной выборки 2500 медицинских карт пациентов стоматологической клиники ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России сформирована выборка из 178 карт студентов тверских высших учебных заведений, обратившихся за стоматологической помощью в период с марта 2017 г. по апрель 2021 г. Оценивались общее число и кратность посещений, виды стоматологической помощи. Данные регистрировали в оригинальном протоколе с дальнейшим формированием базы данных.

Статистическая обработка полученных данных осуществлялась с помощью программ Microsoft® Office® Excel® 2010 и IBM® SPSS® Statistics 23.0. Распределения всех значимых количественных переменных были отличными от нормального, в связи

с чем применялись непараметрические методы. Анализ распространенности переменных в выборках проводили с применением критерия χ^2 Пирсона. Критический уровень значимости (p) принимался за 0,05.

Результаты исследования и обсуждение

Анализ карт показал, что студентки обращались за стоматологической помощью почти в два раза чаще по сравнению со студентами (табл. 1).

Чаще за стоматологической помощью обращались студенты медицинского университета, реже — классического университета, технического университета, сельскохозяйственной академии (табл. 2).

Таблица 1. Распределение студентов, обратившихся за стоматологической помощью, с учетом вуза и пола (абс., %)

Студенты, обучающиеся в вузе	Пол						$\chi^2; p$ (м-ж)
	м		ж		всего		
	п	%	п	%	п	%	
ТвГМУ	24	34,3	46	65,7	70	39,3	16,457; <0,001
ТГУ	23	41,1	33	58,9	56	31,5	3,571; 0,059
ТГТУ	17	47,2	19	52,8	36	20,2	0,222; 0,638
ТГСХА	2	12,5	14	87,5	16	10	18,0; 0,000
Всего	66	37,1	112	62,9	178		23,775; <0,001

Примечание: м — лица мужского пола, ж — лица женского пола.

Таблица 2. Распределение студентов, обратившихся за стоматологической помощью, с учетом вуза и места проживания (абс., %)

Студенты, обучающиеся в вузе	Место проживания						Всего	
	Тверь		Тверская область		другой регион			
	п	%	п	%	п	%	п	%
ТвГМУ	9	12,9	19	27,1	42	60	70	39,1
ТГУ	31	55,4	18	32,1	7	12,5	56	31,3
ТГТУ	16	44,4	12	33,3	8	22,2	36	20,1
ТГСХА	10	62,5	5	31,2	1	6,3	16	8,9
Всего	66	37,1	54	30,3	58	32,6	178	

Примечание: ТвГМУ, г. Тверь — Тверская область ($\chi^2 = 7,143$; $p = 0,008$); Тверская область — другой регион ($\chi^2 = 17,344$; $p < 0,001$); г. Тверь — другой регион ($\chi^2 = 42,706$; $p < 0,001$).

ТГУ, ТГТУ, ТГСХА, г. Тверь — Тверская область ($\chi^2 = 11,376$; $p < 0,001$); Тверская область — другой регион ($\chi^2 = 14,157$; $p < 0,001$); г. Тверь — другой регион ($\chi^2 = 47,676$; $p < 0,001$).

Место постоянного проживания студентов оказывало влияние на частоту их обращений к врачу-стоматологу. Анализ на уровне общей выборки показал сопоставимую частоту посещаемости клиники студентами из г. Твери (37 %), Тверской области (30 %) и других регионов страны (33 %) (табл. 2).

Вместе с тем, выявлено, что тверские студенты из ТГУ, ТГТУ, ТГСХА обращались в университетскую клинику чаще, чем их иногородние товарищи. Для учащихся медицинского университета характерна обратная ситуация: жители областного центра были пациентами поликлиники ТвГМУ реже по сравнению с коллегами из других регионов.

Наиболее активными среди обучающихся медицинского университета были студенты лечебного и педиатрического факультетов. Крайне редко за стоматологической помощью обращались студенты фармацевтического и международного факультетов (табл. 3).

Согласно записям в медицинских картах, всего студентами получено 308 разнообразных стоматологических услуг (табл. 4, 5). Анализ поводов для обращения показал, что в основном студенты обращались к врачам-стоматологам в плановом порядке. Однако, доля обучающихся, посетивших клинику в связи с острой болью, оказалась высокой (15,2 % — 47 человек).

В перечне нозологий в общей группе студентов преобладал кариес зубов и его осложнения — 187 случаев (60,7 %) с равнозначным распределением во всех рассматриваемых группах: ТвГМУ — 79 (61,2 %), ТГУ — 65 (66,3 %), ТГТУ — 32 (52,4 %), ТГСХА — 11 (61,1 %), ($\chi^2 = 3,999$; $p = 0,406$). Кариес зубов был диагностирован в 108 случаях (57,7 %), осложнения кариеса (пульпит, периодонтит) — в 79 (42,3 %). Между показателями распространенности данных заболеваний в группах студентов из различных вузов не имелось статистически значимых различий ($\chi^2 = 7,305$; $p = 0,121$).

Обращений по поводу некариозных поражений зубов отмечено очень мало — 5 случаев (1,6 %), включая системную гипоплазию эмали (0,3 %) и повышенную чувствительность зубов (1,3 %).

Заболевания пародонта диагностированы в 10 (5,6 %) медкартах. Из них у 9 (5 %) молодых людей имелся хронический генерализованный катаральный гингивит, у 1 (0,6 %) — локализованный пародонтит. Поражения слизистой оболочки рта стали причиной обращения в поликлинику 2-х студентов (1,1 %). Патология височно-нижнечелюстного сустава отмечена у 5 (2,8 %) студентов.

С затрудненным прорезыванием третьих моляров, и, связанными с данным процессом осложнениями, зарегистрировано 27 (15,1 %) обращений. Удаления зубов были выполнены 22 раза.

Профилактический осмотр, как цель визита к стоматологу, продемонстрировали только 3 (1,7 %) студента стоматологического (1 человек) и лечебного (2 человека) факультетов медицинского университета.

В общей группе студентов наиболее часто выполнялись стоматологические терапевтические манипуляции, реже — хирургические, профилактические

Таблица 3. Распределение студентов Тверского ГМУ, обратившихся за стоматологической помощью, в зависимости от факультета и пола (абс.,%)

Студенты, обучающиеся на факультетах ТвГМУ	Пол				Всего		$\chi^2; p$ (м-ж)
	м		ж		п	%	
	п	%	п	%			
Стоматологический	8	47,1	9	52,9	17	24,3	0,118; 0,732
Лечебный	6	21,4	22	78,6	28	40	18,286; <0,001
Педиатрический	8	36,4	14	63,6	22	31,5	3,273; 0,071
Фармацевтический	1	50	1	50	2	2,8	0,000; 1,000
Международный	1	100	0	0	1	1,4	2,000; 0,158

Примечание: м — лица мужского пола, ж — лица женского пола.

Таблица 4. Перечень стоматологических услуг, оказанных студентам Тверских вузов (абс., %)

Студенты, обучающиеся в вузе	Вид стоматологической помощи								Всего	
	терапевтическая		хирургическая		ортопедическая		профилактическая		п	%
	п	%	п	%	п	%	п	%		
ТвГМУ	80	62	19	14,7	1	0,8	29	22,5	129	41,7
ТГУ	66	67,3	22	22,4	1	1	9	9,2	98	31,7
ТГТУ	39	63,9	17	27,9	2	3,3	3	4,9	61	19,7
ТГСХА	12	66,7	2	16,7	1	5,5	3	16,7	18	5,8
Всего	197	64,1	60	20,1	5	1,6	44	14,2	306	

Таблица 5. Перечень стоматологических услуг, оказанных студентам Тверского ГМУ (абс., %)

Студенты, обучающиеся на факультетах ТвГМУ	Вид стоматологической помощи								Всего	
	терапевтическая		хирургическая		ортопедическая		профилактическая		п	%
	п	%	п	%	п	%	п	%		
Всего по ТвГМУ	80	62	19	14,7	1	0,8	29	22,5	129	41,7
Стоматологический	18	50	4	11,1	1	2,8	13	36,1	36	11,6
Лечебный	28	58,3	8	16,7	0	0	12	25	48	15,5
Педиатрический	30	75	6	15	0	0	4	10	40	12,9
Фармацевтический	3	75	1	25	0	0	0	0	4	1,3
Международный	1	100	0	0	0	0	0	0	1	0,3

и ортопедические ($\chi^2 = 21,789; p = 0,04$). Частота получения студентами стоматологических услуг была сопоставимой в группах студентов из разных вузов: терапевтических ($\chi^2 = 1,978; p = 0,740$), хирургических ($\chi^2 = 9,017; p = 0,061$), ортопедических ($\chi^2 = 3,655; p = 0,455$).

Востребованность профилактической стоматологической помощи оказалась наибольшей в группе студентов медицинского университета по сравнению с обучаемыми из других вузов ($\chi^2 = 14,151; p = 0,007$) за счет показателя, полученного в выборке студентов-стоматологов. Основной стоматологической профилактической процедурой было удаление зубных отложений — 39 (12,6 %) случаев. Реминерализация эмали, как профилактическая процедура, не была отмечена ни в одной медицинской карте. Ремо-терапия при лечении повышенной чувствительности твердых тканей зубов была выполнена только у двух студентов.

Заключение

Лечение является доминирующим компонентом в структуре стоматологической помощи студентам тверских вузов по обращаемости. Основными лечебными манипуляциями были: пломбирование, эндодонтическое лечение и удаление зубов. Преобладание в медицинских картах диагноза «Кариез зубов», большая доля студентов, получивших эндодонтическое и хирургическое лечение, позволяют говорить о том, что посещение врача-стоматолога для значительной части студентов связано с зубной болью или неприятными ощущениями в челюстно-лицевой области. Данное предположение подтверждается фактом крайне редкого обращения по поводу профилактических манипуляций в перечне проанализированных стоматологических услуг и свидетельствует об отсутствии профилактического направления в структуре стоматологической помощи студентам высших учебных заведений.

Более редкая обращаемость за стоматологической помощью иногородних студентов немедицинских вузов и лиц мужского пола свидетельствует о недостаточной их информированности в вопросах сохранения и укрепления здоровья полости рта. Это диктует необходимость проведения занятий по поддержанию стоматологического здоровья, профилактических осмотров на базе стоматологической поликлиники ТвГМУ, а также вовлечения студентов в систематическое выполнение профилактических манипуляций (герметизация фиссур, общая и местная реминерализация) и организацию системы стоматологической диспансеризации студентов.

Итоговым решением проблемы представляется разработка научно-обоснованной комплексной программы профилактики и лечения основных стоматологических заболеваний для студентов тверских вузов, базой реализации которой должна стать поликлиника Тверского ГМУ.

Литература/References

1. Глыбочко П.В., Есауленко И.Э., Попов В.И., Петрова Т.Н. Здоровье студентов медицинских ВУЗов России: проблемы и пути их решения. Сеченовский вестник. 2017; 28 (2): 4-11.
2. Журавлева И.В. Отношение к здоровью индивида и общества. Москва: Наука. 2006: 238.
3. Лисицын Ю.П. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник. Москва: ГЭОТАР-Медиа. 2010: 512.

Беляев Вадим Владимирович (контактное лицо) — канд. мед. наук, доцент, доцент кафедры детской стоматологии и ортодонтии ФГБОУ ВО Тверской ГМУ Минздрава России; 170100, г. Тверь, ул. Советская, д. 4; Тел. 8-930-174-02-50; e-mail: stombel69@gmail.com.

Поступила 10.11.2022.