

УРОВЕНЬ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО КОМПЛАЕНСА И СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ИНДЕКСЫ СОСТОЯНИЯ ПОЛОСТИ РТА У ДЕВУШЕК – ЖИТЕЛЬНИЦ ТВЕРИ И СТУДЕНТОК-СТОМАТОЛОГОВ ТВЕРСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

*Кафедра терапевтической стоматологии
ФГБОУ ВО Тверской государственной медицинской университет Минздрава России*

В статье приведены результаты исследования уровня стоматологического комплаенса и некоторых стоматологических индексов у сопоставимых групп молодых жительниц Твери и студенток-стоматологов Тверского медицинского университета. У девушек – жительниц Твери сравнительно с их ровесницами, получающими высшее образование в области стоматологии, стоматологические индексы, характеризующие состояние полости рта, выявляют большое количество кариозных и удаленных зубов и высокую распространенность воспалительных заболеваний пародонта. При этом имеет место средний уровень комплаенса и заинтересованность в сохранении здоровья в целом и стоматологического здоровья в частности.

Ключевые слова: стоматологическое здоровье, жительницы Твери, студентки-стоматологи, комплаенс, стоматологические индексы.

DENTAL COMPLIANCE LEVEL AND DENTAL INDICES OF THE ORAL STATUS IN GIRLS RESIDENTS OF TVER AND FEMALE STUDENTS-DENTISTS OF TVER STATE MEDICAL UNIVERSITY

E.P. Zinkovskaya, I.O. Larichkin

Tver State Medical University

The article presents the results of a study of the level of dental compliance and some dental indices in comparable groups of young residents of Tver and dental students of Tver Medical University. In comparison with their peers receiving higher education in the field of dentistry, female residents of Tver, dental indices characterizing the oral status reveal a large number of carious and extracted teeth and a high prevalence of inflammatory periodontal diseases. There is an average level of compliance and interest in maintaining health in general, and dental health in particular.

Key words: dental health, residents of Tver, dental students, compliance, dental indices.

Введение

Здоровью молодежи в настоящее время уделяется серьезное внимание. Стоматологическим проблемам лиц молодого возраста (18–30 лет) посвящено значительное число научных работ [1–5]. На состоянии здоровья этой группы населения отражаются условия обучения и негативное влияние ряда социальных факторов [6–7]. Так, распространенность и проявления основных стоматологических заболеваний среди студенческой молодежи напрямую зависят от многих факторов риска. Наиболее значимыми являются плохая гигиена полости рта, вредные привычки, питание с высоким содержанием углеводов и низкая физическая активность [5].

При этом специфика профессионального обучения также играет роль в изменении здоровья полости рта. В частности, студенты медицинских вузов наиболее активно обращаются за стоматологической помощью и в меньшей степени страдают заболеваниями пародонта, чем студенты немедицинских учебных заведений [4]. Кроме того, уровень знаний о правильном уходе за полостью рта у студентов медицинского университета достоверно выше, чем у

студентов других вузов [5]. Особенно актуальным является изучение соматического и стоматологического здоровья девушек. По данным литературы, у лиц женского пола, в сравнении с мужчинами, по мере взросления возрастает число зубов, пораженных кариесом [4]. Однако установлено, что у девушек сравнительно с юношами преобладает высокая комплексная стоматологическая активность. Кроме того, эстетический мотив обращения к стоматологу у девушек занимает немаловажное место [4].

В настоящее время развитие новых медицинских технологий приводит к тому, что взаимоотношения врача и пациента претерпевают существенные изменения. Согласие пациента соблюдать рекомендации врача в общемедицинской практике обозначают термином «комплаенс» [8]. Сегодня это понятие широко внедряется и в условиях стоматологического приема. Это связано с тем, что для достижения и сохранения лучшего результата между врачом-стоматологом и пациентом необходимо эффективное взаимодействие как в процессе лечения, так и в вопросах профилактики стоматологических заболеваний [7, 9, 10]. Успех оказания медицинской помощи и эффективность

проводимых профилактических мероприятий определяются не только работой врачей и медицинских сестер, но и взаимодействием между пациентом и медицинским персоналом. Пациент должен быть настроен на сотрудничество с врачом и выполнять все медицинские предписания. В стоматологии сочетаются несколько факторов, влияющих на комплаенс. Это возраст, социальный статус, фобии и психологические характеристики пациента, а также стоимость лечения [9–12].

У лиц молодого возраста (18–29 лет) уровень комплаенса снижен относительно групп старшего возраста. В то же время, по некоторым данным, страх перед предстоящим лечением как причину пропуска визита к врачу указали только 16% молодежи [11]. У большинства молодых пациентов отсутствует негативный стоматологический опыт, что определяет высокую готовность выполнять рекомендации врача-стоматолога [11]. Вероятно, это связано с тем, что в настоящее время на стоматологическом приеме широко распространено проведение обезболивания перед лечением, а также значительно повысился уровень оказания стоматологической помощи детям. Следует отметить, что факторами, снижающими комплаентность у молодых людей, в большей степени выступают социальные аспекты – недостаток времени и стоимость услуг [11].

Цель исследования: сравнить состояние полости рта и уровень стоматологического комплаенса у девушек – жительниц г. Твери и девушек-студенток стоматологического факультета Тверского медицинского университета.

Материал и методы

Было проведено стоматологическое обследование 26 девушек – жительниц г. Твери (группа 1) и 26 девушек-студенток 4-го и 5-го курсов стоматологического факультета Тверского ГМУ (группа 2) в возрасте 21–26 лет. Осмотр полости рта проводили с помощью стоматологического зеркала и стоматологического углового зонда. Интенсивность кариозного процесса рассчитывали по индексу КПУ(з), который учитывает общее число кариозных (К), пломбированных (П) и удаленных (У) зубов. Состояние тканей пародонта оценивали с помощью пародонтального индекса CPI.

Для изучения комплаенса применяли ранее разработанную и апробированную анкету [13]. Для статистической обработки данных использовали программный пакет «Statistica 6.0».

Результаты и обсуждение

Было установлено, что значения индекса КПУ в группах обследованных девушек достоверно не отличались и составили $6,9 \pm 0,35$ балла в группе 1 и $7,7 \pm 0,68$ балла в группе 2 соответственно. Величина индекса КПУ(з) указывает на средний уровень интенсивности кариозного процесса в обеих группах. Однако в структуре составляющих индекса выявлены значимые отличия (рис. 1).

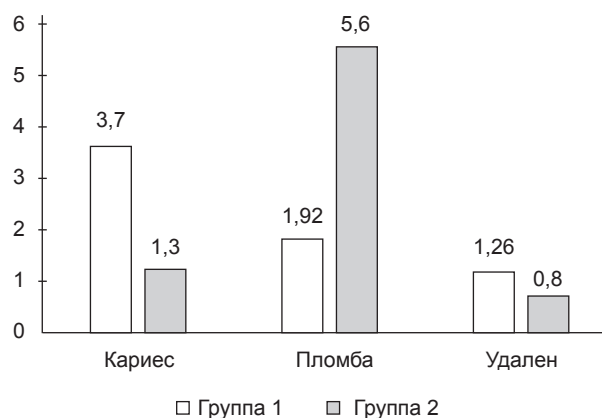


Рис. 1. Структура индекса КПУ в группах обследованных девушек

В частности, кариозных зубов в группе 1 оказалось почти втрое больше, чем у девушек-стоматологов, а запломбированных – вдвое меньше. Количество удаленных зубов у молодых жительниц г. Твери оказалось в 2,8 раза больше, чем у студенток стоматологического факультета.

По данным стоматологического обследования, состояние пародонта у девушек в первой группе оказалось значительно хуже, чем у девушек-стоматологов. Так, в группе 1 выявлено большое количество секстантов с кровоточивостью (30,7%) и зубными отложениями (30,7%). Кроме того, секстантов с пародонтальными карманами в этой группе было в 2,6 раза больше, чем в группе 2. Это свидетельствует о распространенности воспалительных заболеваний пародонта среди обследованных девушек группы 1. Следует отметить, что у студенток стоматологического факультета преобладали секстанты со здоровым пародонтом (87%).

Распределение составляющих структуры индекса CPI в обследованных группах представлено на рис. 2 и 3.

Высокий уровень стоматологического здоровья у девушек из группы 2 обусловлен тем, что студенты-стоматологи регулярно проводят стоматологические осмотры друг друга на практических занятиях на

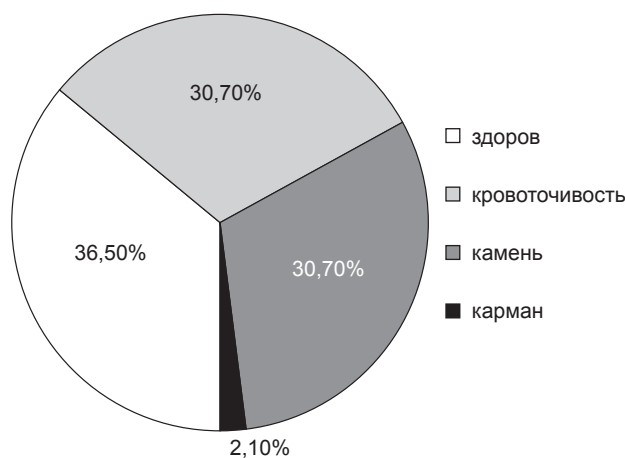


Рис. 2. Структура индекса CPI в группе 1

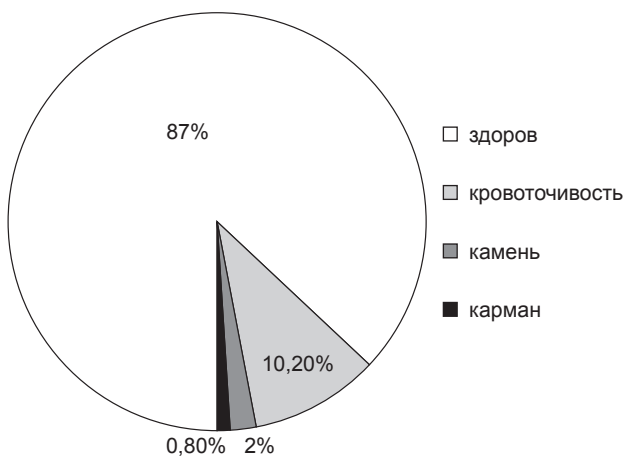


Рис. 3. Структура индекса CPI в группе 2

стоматологических кафедрах, ежегодно получают профессиональную гигиену полости рта, полноценно информированы о состоянии своих зубов и стараются своевременно провести лечение кариозных зубов. В то же время молодые жительницы г. Твери не получают в полном объеме стоматологическую помощь, о чем свидетельствует большое количество кариозных зубов, а визит к стоматологу в большинстве случаев заканчивается удалением проблемного зуба, что подтверждает выявленное количество удаленных зубов у девушек группы 1.

Анализ анкетных данных у девушек из группы 1 выявил средний уровень комплаенса (21,7 балла), тогда как у девушек-стоматологов это значение составило 24,4 балла, что соответствует высокому уровню комплаенса. Половина опрошенных девушек из группы 1 ответила, что не имеют кариозных зубов, однако в 50% случаев отмечают задержку пищи между зубами, что является симптомом скрытой кариозной полости или наличия пломбы с нарушением краевого прилегания. Это подтверждается результатами стоматологического обследования.

Было установлено, что 77% респондентов этой же группы соблюдают правильный режим ухода за полостью рта (ежедневно утром и вечером). Однако 54% девушек уделяют чистке зубов в среднем одну минуту, что является недостаточным. Вероятно, это можно объяснить тем, что только 30% девушек группы 1 получают информацию об уходе за полостью рта от стоматолога, а 20% респондентов никогда не получали рекомендаций от стоматолога. Кроме того, 23% опрошенных девушек из 1 группы не используют дополнительные средства гигиены, такие как зубная нить и ополаскиватели для полости рта. По данным анкетирования, 62% девушек из 1 группы посещают стоматолога 1–2 раза в год для профилактических осмотров, что противоречит результатам осмотра. Обращает на себя внимание тот факт, что девушки из группы 1 лишь в 7% случаев указали стоимость лечения как причину, по которой откладывают визит к стоматологу, тогда как в группе 2 этот вариант указали 35% респондентов. Страх перед

лечением в группе 1 указали 31% девушек и 15% – в группе 2. В основном молодые жительницы г. Твери не посещают стоматолога регулярно из-за нехватки времени (62%). Среди студенток-стоматологов таких оказалось 42% из числа опрошенных. Следует отметить, что красота улыбки для девушек-стоматологов оказалась важнее (88%), чем для девушек первой группы (50%). По данным анкет, здоровый образ жизни ведет половина опрошенных группы 1 и всего 27% девушек-стоматологов.

Заключение

Как показало исследование, в отличие от девушек-стоматологов молодые жительницы г. Твери в необходимом объеме стоматологическую помощь не получают. Они недостаточно информированы о состоянии своего стоматологического здоровья и нуждаются в регулярных, 1 раз в год, профилактических осмотрах у врача-стоматолога. В этой группе выявлено большое число кариозных зубов. В структуре индекса CPI определяется большая доля пораженных секстантов (с кровоточивостью и зубными отложениями по 30,7% обследованных). По данным анкетирования, молодые жительницы Твери имеют недостаточное представление о правильном уходе за полостью рта, притом что обладают средним уровнем комплаенса и заинтересованы в сохранении здоровья, включая стоматологическое здоровье.

Литература/References

1. Гордиенко О. Стоматологический уровень здоровья у студентов-медиков / О. Гордиенко, Е. Джанпеисова. – Текст: электронный // Научное сообщество студентов XXI столетия. Естественные науки: сборник статей VII международной студенческой научно-практической конференции. – URL: <https://sibac.info/archive/nature/StudNatur07.02.2013.pdf> (дата обращения: 24.02.2019).
2. Зиньковская Е.П. Стоматологический комплаенс и некоторые стоматологические показатели у студентов стоматологического факультета / Е.П. Зиньковская, С.А. Денисова. – Текст: непосредственный // Современная стоматология: от традиций к инновациям: материалы международной научно-практической конференции (15–16 ноября 2018 года). – Тверь, 2018. – С. 172–174.
3. Зиньковская Е.П. Стоматологический комплаенс и некоторые стоматологические показатели у студентов стоматологического факультета / Е.П. Зиньковская, С.А. Денисова. – Текст: непосредственный // Современная стоматология: от традиций к инновациям: материалы международной научно-практической конференции (15–16 ноября 2018 года). – Тверь, 2018. – С. 172–174.
3. Оценка стоматологического статуса у студентов 2-го и 3-го курсов стоматологического факультета Нижегородской государственной медицинской академии / Л.Н. Казарина, Л.В. Вдовина, А.Е. Пурсанова [и др.]. – Текст: непосредственный // Стоматология детского возраста и профилактика. – 2012. – № 2. – С. 54–58.
- Оценка стоматологического статуса у студентов 2-го и 3-го курсов стоматологического факультета Нижегородской

koj gosudarstvennoj medicinskoj akademii / L.N. Kazarina, L.V. Vdovina, A.E. Pursanova [i dr.]. – Tekst: neposredstvennyj // Stomatologija detskogo vozrasta i profilaktika. – 2012. – № 2. – S. 54–58.

4. Каплан З.М. Медико-социальные основы формирования стоматологического здоровья молодежи: автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.00.21 «Стоматология»; 14.00.33 «Общественное здоровье и здравоохранение» / Каплан Захар Михайлович; [Место защиты: МГМСУ МЗ РФ]. – М., 2007. – 27 с. – Текст: непосредственный.

Kaplan Z.M. Mediko-social'nye osnovy formirovanija stomatologičeskogo zdorov'ja molodezhi: avtoref. dis. ... kand. med. nauk: 14.00.21 «Stomatologija»; 14.00.33 «Obshhestvennoe zdorov'e i zdavoohranenie» / Kaplan Zahar Mihajlovich; [Mesto zashhity: MGMSU MZ RF]. – M., 2007. – 27 s. – Tekst: neposredstvennyj.

5. Шевлякова Л.А. Стоматологическая заболеваемость у студентов высших учебных заведений и пути ее профилактики: дис. ... канд. мед. наук: 14.00.21 «Стоматология» / Шевлякова Людмила Александровна; [Место защиты: ГОУ ВПО Тверская ГМА МЗ РФ]. – Тверь, 2005. – 151 с. – Текст: непосредственный.

Shevlyakova L.A. Stomatologičeskaja zaboлеваemost' u studentov vysshih učebnyh zavedenij i puti ee profilaktiki: dis. ... kand. med. nauk: 14.00.21 «Stomatologija» / Shevlyakova Ljudmila Aleksandrovna; [Mesto zashhity: GOU VPO Tverskaja GMA MZ RF]. – Tver', 2005. – 151 s. – Tekst: neposredstvennyj.

6. Кочарова Л.В. Организация медицинской помощи студентам – механизм охраны здоровья будущих поколений / Л.В. Кочарова, Н.Ю. Колесникова. – Текст: непосредственный // Вестник Санкт-Петербургского Университета. Серия 141. – 2008. – Вып. 1. – С. 139.

Kocharova L.V. Organizacija medicinskoj pomoshhi studentam – mehanizm ohrany zdorov'ja budushhih pokolenij / L.V. Kocharova, N.Ju. Kolesnikova. – Tekst: neposredstvennyj // Vestnik Sankt-Peterburgskogo Universiteta. Serija 141. – 2008. – Vyp. 1. – S. 139.

7. Орехова Л.Ю. Проблемы стоматологического здоровья у лиц молодого возраста / Л.Ю. Орехова, Т.В. Кудрявцева, Н.Р. Чеминава. – Текст: непосредственный // Пародонтология. – 2014. – Т. 19. – № 2. – С. 3–5.

Orehova L.Ju. Problemy stomatologičeskogo zdorov'ja u lic molodogo vozrasta / L.Ju. Orehova, T.V. Kudrjavceva, N.R. Cheminava. – Tekst: neposredstvennyj // Parodontologija. – 2014. – T. 19. – № 2. – S. 3–5.

8. Гросицкая И.К. Отсроченные визиты к стоматологу и их связь с личностными особенностями пациента: автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.00.21 «Стоматология» / Гросицкая Инесса Константиновна; [Место защиты: МГМСУ МЗ РФ]. – М., 2002. – 21 с. – Текст: непосредственный.

Grosickaja I.K. Otsrochennye vizity k stomatologu i ih svjaz' s lichnostnymi osobennostjami pacienta: avtoref.

dis. ... kand. med. nauk: 14.00.21 «Stomatologija» / Grosickaja Inessa Konstantinovna; [Mesto zashhity: MGMSU MZ RF]. – M., 2002. – 21 s. – Tekst: neposredstvennyj.

9. Ващенко И.С. Медико-психологические и биоэтические аспекты комплаентности / И.С. Ващенко, Е.Б. Рыкалина, Э.Р. Фахрудинова. Текст: электронный // Bulletin of Medical Internet Conferences. – 2015. – Vol. 5. – № 5. – URL: <https://medconfer.com> (дата обращения: 17.02.2019).

Vashhenko I.S. Mediko-psihologičeskie i biojeticheskie aspekty komplaentnosti / I.S. Vashhenko, E.B. Rykalina, Je.R. Fahrudinova. Tekst: jelektronnyj // Bulletin of Medical Internet Conferences. – 2015. – Vol. 5. – № 5. – URL: <https://medconfer.com> (data obrashhenija: 17.02.2019).

10. Фирсова И.В. Взаимоотношения врача и пациента как фактор, определяющий комплаентность / И.В. Фирсова, Д.В. Михальченко, О.Н. Скачкова. – Текст: непосредственный // Социология медицины. – 2009. – № 1. – С. 49–56.

Firsova I.V. Vzaimootnoshenija vracha i pacienta kak faktor, opredelajushhij komplaentnost' / I.V. Firsova, D.V. Mihal'chenko, O.N. Skachkova. – Tekst: neposredstvennyj // Sociologija mediciny. – 2009. – № 1. – S. 49–56.

11. Бублий Т.Д. Комплаентность пациентов разных возрастных групп / Т.Д. Бублий, Л.И. Дубовая. – Текст: электронный // «Sci-article.ru»: электронный журнал. – 2015. – № 17. – URL: <https://sci-article.ru> (дата обращения: 17.02.2019).

Vublij T.D. Komplaentnost' pacientov raznyh vozrastnyh grupp / T.D. Vublij, L.I. Dubovaja. – Tekst: jelektronnyj // «Sci-article.ru»: jelektronnyj zhurnal. – 2015. – № 17. – URL: <https://sci-article.ru> (data obrashhenija: 17.02.2019).

12. Лапин И.П. Плацебо и терапия / И.П. Лапин. – СПб.: Лань, 2000. – 224 с. – Текст: непосредственный.

Lapin I.P. Placebo i terapija / I.P. Lapin. – SPb.: Lan', 2000. – 224 s. – Tekst: neposredstvennyj.

13. Зиньковская Е.П. Особенности состояния полости рта у больных эпилепсией: дис. ... канд. мед. наук: 14.00.21 «Стоматология» / Зиньковская Елена Павловна; [Место защиты: ГОУ ВПО Тверская ГМА МЗ РФ]. – Тверь, 2007. – С. 81–84. – Текст: непосредственный.

Zin'kovskaja E.P. Osobennosti sostojanija polosti rta u bol'nyh jepilepsiej: dis. ... kand. med. nauk: 14.00.21 «Stomatologija» / Zin'kovskaja Elena Pavlovna; [Mesto zashhity: GOU VPO Tverskaja GMA MZ RF]. – Tver', 2007. – S. 81–84. – Tekst: neposredstvennyj.

Зиньковская Елена Павловна (контактное лицо) – к. м. н., доцент кафедры терапевтической стоматологии ФГБОУ ВО Тверской государственный медицинский университет Минздрава России; 170100, Тверь, ул. Советская, д. 4. Тел. 8 (4822)-34-86-41; e-mail: elenazin777@yandex.ru.